



# SAĞLIKLI BESLENEREK SAĞLIKLI BÜYÜYÖRÜZ



**OKULUMUZDA BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ  
KAPSAMINDA ÇALIŞMALAR YAPILMAKTADIR.**



Tarih: 15/11/2019  
Geçerlilik Süresi: 3 yıl

## Seyfettin Tatoğlu Ortaokulu Silifke / MERSİN

Bu okul; T.C. Sağlık Bakanlığı ve T.C. Milli Eğitim Bakanlığı arasında imzalanan protokol gereği İl Sağlık Müdürlüğü ve İl Milli Eğitim Müdürlüğü denetim ekibi üyelerince yapılan denetimde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına uygun bulunduğundan **"BESLENME DOSTU OKUL SERTİFİKASI"** almaya hak kazanmıştır.

Dr. Sinan BAHÇACI  
İl Sağlık Müdürü

Adnan KOÇA  
İl Milli Eğitim Müdürü

## **Okulumuz Sağlık Bakanlığı ve Milli Eğitim Bakanlığı işbirliğinde "BESLENME DOSTU OKULLAR" programı uygulamasını kazanmış bir okuldur.**

Proje kapsamında etkinlik düzenlemek ve düzenlenen etkinliklerin takibini sağlamak amacıyla Okul Müdürümüz Cuma AVŞAR başkanlığında sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi kurarak çalışmalarımızı yıllık planımız çerçevesinde yapıyor. Bunun için OKUL WEB SİTEMİZ, OKUL PANOMUZ, DİJİTAL KAYAR EKРАН BİLGİLENDİRME PANOMUZU ve yapılacak çalışmalarını etkinlikleri en etkin şekilde sergilenmektedir.

.Çalışmalarımızda katkı sağlayan velilerimize okul aile birliğimize, idari personelimize, öğrenci ve öğretmenlerimize çok teşekkür ediyoruz.

25 Ekim 2019  
11:11:43  
HAVA DURUMU

**YAĞLI VE ŞEKERLİ YİYECEKLERLER**  
Yağ veya şeker içeriği yüksek yiyecek ve içecekler  
Bu grupdaki besinler yağ ve şeker sağlar. Bu besinlerden az miktarda yemeliyiz.

**BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR**  
21 Ekim Dünya Tescim Günü

**DERS PROGRAMI**

CUMA	1.DERS	2.DERS	3.DERS	4.DERS	5.DERS	6.DERS	7.DERS
7A	MUZİK	SÖB.SG.	SÖB.SG.	FEN.HD.	FEN.HD.	MAT.FK.	MAT.FK.
7B	İNG.BT.	İNG.BT.	MAT.FK.	MAT.FK.	İNG.SB.	FEN.HD.	FEN.HD.
7C	MAT.FK.	FEN.HD.	FEN.HD.	İNG.SB.	SMAT.SY.	MUZİK	DİN.MP.
8A	DİN.MP.	MAT.SY.	MAT.SY.	TRK.AH.	TRK.AH.	İNG.FD.	İNG.FD.
8B	TRK.AH.	TRK.AH.	TEK.BA.	TEK.BA.	SMAT.SY.	SMAT.SY.	MUZİK

**TRT HABER**  
ZİLE NE KADAR KALDI?  
Su an 4. Dersler Zile Çalışma 33 dakika kaldı.

**YEMEK MENÜSÜ**  
Süt: Sehriye Çorbası, 3.

gi devam ettirmelerini dilerim hepimize hayırlı olsun. Cuma AVŞAR :SAYIN VELİMİZ

25 Ekim 2019  
11:11:20  
HAVA DURUMU

**SAĞLIKLI BESLENEREK SAĞLIKLI BÜYÜYÜRÜZ**

**OKULUMUZDA BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**  
BESLENME DOSTU OKUL FAALİYETLERİ YAPILMAKTADIR.

**DERS PROGRAMI**

CUMA	1.DERS	2.DERS	3.DERS	4.DERS	5.DERS	6.DERS	7.DERS
8D	MAT.SG.	TRK.HG.	TRK.HG.	İNG.BT.	İNG.BT.	İNG.BT.	İNG.BT.
8A	BİL.TK.	BİL.TK.	MAT.DY.	SÖB.SG.	SÖB.SG.	GÖR.İK.	İNG.İK.
8B	MAT.DY.	MAT.DY.	GÖR.İK.	SPOR.E.	SPOR.E.	İNG.İK.	SÖB.SG.
8C	SÖB.SG.	İNG.İK.	İNG.İK.	BİL.TK.	BİL.TK.	TRK.AH.	TRK.AH.
8D	B.LUYG.	DİN.MP.	TRK.AH.	MUZİK	İNG.İK.	BİL.TK.	BİL.TK.

**TRT HABER**  
ZİLE NE KADAR KALDI?  
Su an 4. Dersler Zile Çalışma 33 dakika kaldı.

**YEMEK MENÜSÜ**  
Okul Y.

etkelli yaşam konularında duyarlılığın artırılması için çalışmalar yürütmekteyiz. Tüm



**SAĞLIKLI BESLENEREK SAĞLIKLI BÜYÜYÜRÜZ**

